



Moció de l'Alternativa d'Unitat Popular – AMUNT pel reforçament de serveis per la salut mental, en un context de crisi sanitària.

Un dels efectes més evidents però a la vegada més invisibles de la crisi generada per l'epidèmia de la Covid19 és l'empitjorament general de la salut mental de la població.

Aquest fet és degut tant a les mesures de confinament, distanciament social i ús de la mascareta, com a la incertesa sobre el futur, o l'impacte en les economies i en les dinàmiques familiars de la pròpia crisi.

A finals de juliol, el Departament de Salut va publicar el 'Qüestionari de salut en temps de confinament pel coronavirus. Segons l'enquesta, en la que van participar pràcticament 38.000 persones, la població entre 16 i 44 anys és la més afectada, amb el doble de simptomatologia de depressió, ansietat i malestar emocional.

El percentatge de població que expressa simptomatologia ansiosa és quatre vegades més gran que abans del confinament, i que la que refereix símptomes de depressió i malestar emocional s'ha triplicat. També es triplica el consum d'hipnosedants prescrits, i el de no prescrits augmenta deu vegades. La població entre 16 i 44 anys és el grup més afectat, amb el doble de simptomatologia de depressió, ansietat i malestar emocional, però també específicament estudiants, dones, les persones amb menys estudis i les aturades.

- Un 22,8% manifesten haver tingut símptomes de depressió, xifra que triplica la prevalença del 7,6% de l'Enquesta de Salut de Catalunya del 2018.
- Un 26,9% ha tingut símptomes d'ansietat, una xifra quatre vegades superior a la prevalença d'ansietat crònica a l'Enquesta de Salut d'Espanya del 2017 per Catalunya.
- La simptomatologia de malestar emocional es triplica respecte a l'ESCA, amb un 74,8% durant el confinament.
- La medicació de la població amb hipnosedants ha crescut també des de l'inici de l'epidèmia de Covid19.

A la nostra ciutat els serveis municipals relacionats amb la salut mental s'han anat reduint en les darreres dècades, a mesura que les administracions supramunicipals han anat desplegant les seves competències. Així l'antic Centre d'Orientació Sanitària, ara Centre de Salut Mental Ferran Salsas i Roig

té avui en dia menys programes i recursos municipals que en els seus inicis, donat que és la Generalitat qui n'assumeix bona part del servei.

Aquesta evolució és comuna a molts municipis mitjans i grans de l'àrea metropolitana, no sempre amb els resultats esperats en la millora de l'atenció i la inversió en recursos per a la ciutadania. Així, l'atenció i acompanyament a la salut mental és un dels àmbits d'acció de les administracions que més mancances té en relació amb la demanda, ja sigui per l'atenció a la infància i l'adolescència, per a la gent gran o per a la població adulta en general. La salut mental, a més, és un camp especialment estigmatitzat, individualitzat i invisibilitzat, que dificulta el propi accés de la població als recursos existents.

Malgrat tot, l'administració municipal gaudeix encara d'un camp d'acció rellevant en aquest àmbit. Així, i tenint en compte el complex context actual derivat de l'epidèmia de coronavirus, el reforç dels recursos per a la salut mental pren rellevància, també des dels municipis.

L'Ajuntament de Rubí ha reforçat els equips en el període de la crisi sanitària i ha intensificat el treball d'acompanyament a les persones més vulnerables, incrementant l'atenció a la ciutadania en un 30%. Pel que fa a l'atenció psicològica, es deriva als equips especialitzats de CSMA i CSMIJ quan es valora la necessitat d'intervenció terapèutica i es realitzen coordinacions periòdiques per compartir els plans d'intervenció des de la perspectiva dels diferents serveis. També s'ha incrementat el suport social a través del SAD Social, que implica suport a domicili de les persones en situació de vulnerabilitat per causes derivades, entre altres, del seu estat de salut mental. També s'ha creat un servei d'acompanyament a domicili adreçat a persones que presenten alteracions de conducta derivades en situació de confinament.

Ara bé, malgrat aquestes actuacions, cal continuar reforçant els serveis i fer-ne difusió. És quelcom no només essencial per a la població de la ciutat, sinó urgent.

És per això, que proposem al Ple Municipal l'adopció dels **ACORDS**,

- 1 Insistir en la difusió dels serveis existents a nivell municipal i supramunicipal (CSM, telèfons d'acompanyament, etc.), a través de, com a mínim,
 - 1.a la web municipal, en un apartat on es recullin els recursos existents
 - 1.b en les xarxes socials, a través d'un targetó de fàcil difusió
 - 1.c en farmàcies i altres espais comercials

- 1.d a equipaments públics municipals
 - 1.e a escoles i centres per gent gran
 - 1.f a CAP
- 2 Incrementar si cal els grups d'acompanyament (virtuals i/o presencials) per a col·lectius específics (caldrà valorar les necessitats /demandes, però també promoure que aquestes es manifestin):
- 2.a situacions de solitud i aïllament (dirigits especialment a dones a través del SIAD, a gent gran a través de la regidoria de gent gran);
 - 2.b estats d'estrès en la salut mental derivats del coronavirus (dirigits especialment a joves a través del servei de joventut, a població en atur o precarietat econòmica, etc.)
 - 2.c grups de suport al dol i de gestió emocional
 - 2.d altres que es valorin
- 3 Seguir promocionant a través dels grups del punt 2, de Grups d'Ajuda Mútua.
- 4 Coordinar (i reforçar, si cal) els serveis socials per a derivar les necessitats de suport i acompanyament psicològic cap a aquests serveis i grups de suport que es puguin crear.
- 5 Seguir Reforçant l'acompanyament personalitzat, social i a domicili, de persones amb problemes de salut mental i també per a les seves famílies. Aquest acompanyament pot evitar ingressos per crisis de salut mental, conflictes, incrementar la detecció de necessitats, etc.
- 6 Seguir reforçant l'acompanyament personalitzat (o grupal) a les persones o unitats familiars que hagin o estiguin afrontant situacions de sobrecàrrega derivades de la Covid19.
- 7 Seguir Reforçant i/o promoure les xarxes de suport mutu ciutadanes, que poden realitzar acompanyaments i suport en determinades situacions (ja sigui amb trucades telefòniques davant situacions de solitud, organitzant activitats de lleure, descarregant o fent suport en les tasques de cura, etc.)
- 8 Crear un grup de treball sobre Salut Mental al Consell Municipal de Salut on reforçar la coordinació amb els serveis i entitats que fan treball comunitari. En aquest grup de treball parlar de com garantir el suport de

forma molt especial a infants, adolescents i joves, per evitar el seu possible deteriorament i garantir el desenvolupament personal.